

FUTURA

Il y a plus d'accouchements à la pleine Lune, vrai ou faux ?

Podcast écrit et lu par Melissa Lepoureau

N.B. La podcaster s'est efforcée, dans la mesure du possible, d'indiquer par quel personnage ou personnalité sont prononcées les citations. Néanmoins, certaines de ces dernières échappent à sa connaissance et devront rester anonymes.

[Une musique d'introduction détendue et jazzy. Une série de voix issues de films se succèdent, s'exclamant alternativement « C'est vrai », ou « C'est faux ». L'intro se termine sur la voix du personnage de Karadoc issu de Kaamelott, s'exclamant d'un air paresseux « Ouais, c'est pas faux. »]

[Une auditrice curieuse :] Est-ce que c'est vrai qu'il y a plus d'accouchements à la pleine Lune ?

C'est une question qu'on entend *partout* : en soirée, en famille, et surtout... en salle de naissance. Beaucoup de sages-femmes et d'infirmiers/d'infirmières jurent qu'à chaque pleine lune, c'est l'invasion de bébés. L'image est magnifique : la Lune tire les marées, elle tire les liquides, hop, elle déclenche les accouchements. Poétique, magique... mais scientifiquement, ça donne quoi ?

Eh bien... accrochez-vous : c'est faux. Non, la Lune ne déclenche pas nos accouchements. Aucune étude solide n'a réussi à montrer le moindre lien entre les phases lunaires et le nombre de naissances. Zéro corrélation fiable. Nada. Le mystère s'effondre comme un soufflé.

Et pourtant, la croyance est tenace. Pourquoi ? Parce qu'on a un cerveau super doué... pour se tromper. On appelle ça le biais de confirmation. En gros, si on *pense* que la pleine lune augmente les naissances, on va remarquer toutes les nuits de pleine lune où la maternité est pleine à craquer... et oublier complètement les nuits calmes. C'est comme chercher ses clés sous le lampadaire : on regarde là où on pense trouver quelque chose, et on finit par s'en convaincre.

Il existe bien une étude sortie en 2021 qui parle d'une micro-augmentation de 0,4 % autour des pleines lunes. Mais honnêtement... 0,4 %, c'est le genre de fluctuation statistique qu'on obtient sans rien faire. Les auteurs eux-mêmes expliquent que ça pourrait être une prophétie auto-réalisatrice : tout le monde s'attend à plus d'accouchements, donc on observe différemment, on interprète différemment... et voilà, on croit voir un effet lunaire, alors qu'il n'y en a pas.

Mais alors, pourquoi a-t-on parfois l'impression qu'il y a des jours où on voit plus de bébés ? Tout simplement parce que les naissances ne sont pas réparties uniformément sur l'année. Il existe de vraies *saisons des bébés*. En France, par exemple, on observe régulièrement un

pic de naissances vers la fin de l'été et le début de l'automne. Rien à voir avec la Lune : ce sont juste les conceptions d'hiver qui font leur effet (oui, visiblement, les soirées froides rapprochent les gens...).

Et parlons de l'argument préféré de l'équipe « pleine lune » : la gravité. « La Lune fait bouger les océans, donc elle doit bien faire bouger le liquide amniotique ! » Eh bien non. La force gravitationnelle de la Lune sur un corps humain est tellement faible qu'un meuble lourd posé à proximité de vous exerce plus de force. Donc à moins que votre armoire ne déclenche votre travail, la Lune ne le fera pas non plus.

Les variations d'activité en maternité, quand il y en a, s'expliquent par plein de choses très terre à terre : les comportements humains, les horaires programmés, la météo, des raisons sociologiques, démographiques... mais aucune conjonction astrale.

En bref : non, il n'y a pas plus de naissances à la pleine lune. La Lune est belle, mystérieuse, inspirante... mais elle ne décide absolument pas du moment où l'on accouche. Les bébés, eux, font leur petite vie, et sortent quand ils le souhaitent, ou quand ils le peuvent, sans jeter un œil au calendrier lunaire.

La bonne nouvelle, c'est qu'on peut continuer à admirer la pleine lune sans se dire qu'elle va déclencher une explosion de naissances. Et si jamais vous entendez quelqu'un affirmer le contraire, vous pourrez répondre calmement : « C'est un mythe très mignon, mais scientifiquement... pas une once de preuve. »

Et vous, si vous êtes né·e un soir de pleine lune... eh bien c'est juste une jolie coïncidence !

Au fait, si ces épisodes vous plaisent et que vous voulez les écouter en avant première, c'est possible ! Pour ça, il vous suffit d'aller sur Apple podcast pour souscrire à un abonnement premium et entrer dans le Club Science ou Fiction. Les épisodes vous seront accessibles dès le dimanche ! Alors n'hésitez plus !

Et vous, vous avez d'autres idées reçues à debunker ? Envoyez-les nous sur les apps audio ou en vocal sur Instagram, et nous les inclurons dans de futurs épisodes. Pensez à vous abonner à Science ou Fiction et à nos autres podcasts pour ne plus manquer un seul épisode, et n'hésitez pas à nous laisser un commentaire et une note pour nous dire ce que vous en pensez et soutenir notre travail. À bientôt !